

## 海上活動導師拯救章 Sea Activity Leader Rescue Award

#L/LS/SALRA/1215

### 目的

考驗考生對海上活動的防止意外發生、意外事故處理、拯救技巧和基礎生命支援技術的能力，均可達至海上活動施救員的適任水平。

### 獎勵

證書卡一張。

### 投考資格

- i. 本會屬會會員；
- ii. 年齡十六歲或以上；
- iii. 持有有效本會銅章或以上資格；
- iv. 完成本會認可海上活動導師拯救章課程。

### 主考

本會各級主考一名。

### 器材

總會認可之「復甦假人」、「自動體外去顫法訓練器」、敷料、繃帶、三角巾、救生繩袋及救生浮標。

### 水試衣著

泳裝、泳帽、淺色短袖T恤、運動短褲。

### 考試程序

海上活動導師拯救章考試共分三個部份，分別為甲部筆試、乙部陸上實習試及丙部水上實習試。考生必須在三個部份均取得合格成績，才可獲發海上活動導師拯救章。

#### 1 甲部（筆試）

筆試共有下列兩張試卷，全部為多項選擇題。

##### 1.1 試卷一：海上救生筆試

共有 20 題，答對 14 題或以上為合格，答題時間 20 分鐘。試題內容包括：

- 1.1.1 明瞭海上活動導師角色、監察技術及安全監管技巧；
- 1.1.2 明瞭水上安全、及防止意外發生及風險管理；
- 1.1.3 明瞭海上活動人士行為、確認溺者及海上拯救理論；
- 1.1.4 懂得拯救技巧及救生器材運用；
- 1.1.5 明瞭如何操作緊急行動計劃。

- 1.2 試卷二：急救筆試  
共有 50 題，答對 35 題或以上為合格，答題時間 30 分鐘。試題內容包括急救證書課程的全部。
- 2 乙部（陸上實習試）  
陸上實習試包括下列兩項。
  - 2.1 急救包紮技術考試（敷料與繃帶）
    - 2.1.1 處理出血；
    - 2.1.2 處理骨折。
  - 2.2 基礎生命支援技術考試
    - 2.2.1 使用總會認可之「復甦假人」及「自動體外去顫法訓練器」，考生需向一名假設沒有呼吸及血液循環徵象的兒童操演最少 2 分鐘基礎生命支援技術。考生均需明瞭以下兩種情況：
      - 2.2.1.3 患者出現心室纖維性顫動，需要電擊；
      - 2.2.1.4 不需要電擊。
    - 2.2.2 處理嘔吐及擺放「復原臥式」。
- 3 丙部（水上實習試）  
水上實習試包括下列四項：
  - 3.1 直接拖救技術
    - 3.1.1 從艇隻或岸邊深水處下水；
    - 3.1.2 游泳至一名離岸 10 公尺清醒溺者的位置；
    - 3.1.3 操演主考指定的「脫身法」或「護衛法」；
    - 3.1.4 使用「橫胸拖救法」拯救一名離岸或艇隻 10 公尺的清醒溺者，拖帶溺者回岸或艇隻；
    - 3.1.5 協助溺者登岸或艇隻及處理暴寒。
  - 3.2 海上拯救技術
    - 3.2.1 攜同「救生浮標」，使用「橫跨步式」及「海豚跳」淺水處下水；
    - 3.2.2 游泳至一名離岸 20 公尺昏迷溺者的位置；
    - 3.2.3 使用救生浮標拯救一名離岸 20 公尺的昏迷溺者回岸；
    - 3.2.4 回岸後搬運昏迷溺者 15 公尺；
    - 3.2.5 安放溺者於地上及擺放「復原臥式」。
  - 3.3 海上搜索拯救技術
    - 3.3.1 使用「橫跨步式」及「海豚跳」在淺水處下水；
    - 3.3.2 游泳至一名離岸 20 公尺突然消失的昏迷溺者位置；
    - 3.3.3 在另一位施救員在岸邊指示下，於水深約 2 公尺，使用主考指定的「下潛法」進行搜索；
    - 3.3.4 尋回溺者(拾沙取石)後，拖昏迷溺者回岸邊；

- 3.3.5 使用「消防員托救法」協助溺者登岸；
- 3.3.6 進行「單人心肺復甦法」，然後擺放「復原臥式」。

3.4 緊急行動計劃

- 3.4.1 由主考擬定一海上遇溺事件，考生須詳述事件的緊急處理方法和正確程序。

❧ 完 ❧

海上活動導師拯救章考試項目豁免：

資歷	可豁免項目
持有本會有效急救證書或水上急救證書，或本會認可機構有效急救證書及自動體外去顫器操作員證書	甲部 1.2 試卷二：急救筆試 乙部(陸上實習試)